

**REGOLE ANTI-COVID 19
DISPOSIZIONI
del Dirigente Scolastico**

REGOLAMENTO ATTIVITÀ DI EDUCAZIONE FISICA e ATTIVITÀ MOTORIE

a.s. 2020/ 21

PREMESSA

Il seguente Regolamento d'Istituto integra le disposizioni contenute nelle "Indicazioni organizzative e di sicurezza del lavoro per l'avvio dell'anno scolastico 2020/2021" pubblicate dall'USR Sicilia a.s. 2020 2021.

- Per motivi di igiene e per consentire le dovute operazioni di pulizia e igienizzazione della palestra e dei locali annessi (spogliatoi e bagni) tra una lezione e l'altra, le lezioni di Educazione Fisica, nella scuola secondaria di primo grado, si svolgeranno con un'unica lezione di 2h settimanali così suddivise: la prima mezz'ora di lezione teorica sarà svolta in classe e durante la quale i collaboratori scolastici effettueranno le pulizie e l'igienizzazione dei locali usati durante l'attività fisica svolta dalla classe precedente (palestra, spogliatoi, bagni, corridoi di comunicazione tra i locali interessati alle attività).
- Durante le lezioni tenute al chiuso o in palestra o all'aperto, gli alunni dovranno rispettare sempre il distanziamento di 2 m dai compagni e dal docente.
- La palestra sarà suddivisa in spazi numerati, da usare per esercizi al suolo e distinguere in pari e dispari, garantendo così alternanza nell'applicazione di qualunque esercizio, anche in movimento.
- Non è consentito l'accesso allo spogliatoio maschile/ femminile a più di 4 alunni per volta.
- Non è consentito l'accesso ai bagni maschili/femminili a non più di n.1 alunno per volta.
- Le attività fisiche, quando le condizioni metereologiche lo consentano, possono essere effettuate all'aperto sul campo in terra nel cortile interno del Plesso di Via Machiavelli, 1.
- Quando le attività di Educazione fisica sono svolte in palestra al chiuso, dovrà essere garantita prima dell'accesso al locale una approfondita igienizzazione delle mani, dell'attrezzatura e una adeguata aerazione naturale continua.

- Il distanziamento tra gli alunni e tra alunni e docente deve essere sempre di almeno 2 metri.
- Si sconsigliano i giochi di squadra e gli sport di gruppo, mentre sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettono il distanziamento fisico con esercizi a corpo libero o altro a discrezione del docente di Educazione Fisica.
- È obbligatoria la disinfezione delle mani prima e alla fine delle attività motorie.
- È obbligatorio utilizzare scarpe dedicate esclusivamente alla palestra, distinte da quelle utilizzate nel tragitto casa – scuola.
- Durante il cambio per le lezioni di Educazione Fisica, gli studenti devono evitare accuratamente di mescolare gli abiti. Negli spogliatoi va tenuta la mascherina chirurgica.
- Il docente avrà cura di pianificare e regolamentare gli ingressi negli spogliatoi e gli accessi in modo da evitare condizioni di assembramento e aggregazioni.
- Potrà essere rilevata la temperatura corporea, in caso di temperatura $> 37,5$ °C;
- Il docente di Educazione Fisica organizzerà gli spazi negli spogliatoi in modo da assicurare le distanze di almeno 1 metro tra un alunno e l'altro.
- Il docente di Educazione Fisica prevederà postazioni d'uso alternate anche regolamentando l'accesso agli stessi.
- Il docente di Educazione Fisica, durante la lezione, regolamenterà i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza tra tutti i presenti.
- Saranno disponibili dispenser con soluzioni idroalcoliche per l'igiene delle mani degli studenti, prevedendo l'obbligo dell'igiene delle mani in ingresso e uscita dalla palestra.
- Dopo l'utilizzo da parte di ogni singolo alunno, il docente assicura la disinfezione degli attrezzi usati.
- Gli attrezzi che non possono essere disinfettati non devono essere usati e devono essere collocati in appositi locali non accessibili agli alunni.
- I collaboratori scolastici garantiranno la frequente pulizia e disinfezione degli attrezzi anche più volte al giorno (tra una lezione e l'altra) e comunque la disinfezione degli spogliatoi (compresi armadietti) a fine giornata.
- Per la pulizia di tutti i locali i collaboratori scolastici faranno riferimento al Piano anti Covid 19 d'Istituto aggiornato al 07/09/2020.
- Non condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro.